



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdaDESantÍssimatrindade@yahoo.com.br

PLANO DE FUGA

Nazaré da Mata, 15/02/2018



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br/ faculdaadesantissimatrindade@yahoo.com.br

APRESENTAÇÃO

Este Plano de Fuga visa descrever orientações e procedimentos a ser seguida pela comunidade acadêmica e visitante do prédio da Faculdade Santíssima Trindade/FAST – Pernambuco quando da ocorrência de princípios de incêndio, sinistros e ameaças externas.

O plano de fuga da IES atende plenamente os requisitos da ABNT NBR 15291; 2005 e também Ao Decreto nº. 9.235/2017. Nesse sentido, esse plano apresenta em seu Anexo A, a planta baixa sinalizada com a identificação da iluminação de emergência, rota de fuga, e localização dos extintores. Para mais, o anexo B, identifica-se o alvará de conformidade do corpo de bombeiro.

2. INTRODUÇÃO

Pretendemos com este documento informar a comunidade acadêmica e visitantes, sobre os procedimentos a serem adotados para a prevenção de sinistros e o combate dos mesmos em seus princípios.

Acredita-se que se os colaboradores tiverem conhecimentos básicos sobre prevenção de incêndios, certamente desenvolverão comportamentos preventivos de modo a evitar as condições que levam ao fogo.

Tais providências proporcionarão eventos sem surpresas desagradáveis, capazes de causarem pânico e ferimentos nos presentes.

A todos envolvidos neste trabalho caberá o aperfeiçoamento, objetivando tornar-se qualificado para o exercício de suas atividades, objetivando as oportunidades em alcançar um ambiente com o máximo de segurança.

Outrossim, o Plano de Fuga é elaborado na base dos riscos de incêndio e de pânico, uma vez que as ocorrências resultantes de outras situações perigosas, nomeadamente catástrofes naturais como terremoto e alerta de bomba têm consequências semelhantes; contudo, no que se refere ao risco de abalos sísmicos são apresentadas no presente Plano algumas disposições particulares.

- a. Alterações a compartimentação do edifício;



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdaadesantissimatrindade@yahoo.com.br

- b. Alteração significativa do contingente da população flutuante e/ou fixa;
- c. Modificações nas vias de acesso ao edifício;
- d. Alterações nas saídas e vias de evacuação;
- e. Instalação de novos equipamentos técnicos;
- f. Alterações na sinalização interna do Órgão ou Entidade;
- g. Alteração do número ou composição da equipe afeta à segurança e;
- h. Organização do sistema de segurança.

3. OBJETIVOS

Preparar e organizar meios existentes para garantir a salvaguarda dos seus ocupantes em caso de ocorrência de uma situação perigosa, nomeadamente de incêndio.

4. PROCEDIMENTO DE MANUTENÇÃO

Uma das condições essenciais para garantir a eficácia de um Plano de Emergência é a sua correta e perfeita atualização.

Para o efeito, afigura-se indispensável que sejam comunicadas previamente aos responsáveis pelo Plano de Fuga (Diretoria Geral, Responsável de Brigada e componentes da CIPA) quaisquer alterações ao nível das condições físicas da edificação ou da organização dos meios humanos afetos à segurança; de entre as situações passíveis de exigir atualização do Plano salientam-se as seguintes:

Na ocorrência de alterações o Responsável da Brigada deverá proceder à atualização do Plano de Fuga, fazendo as mudanças necessárias. Todas as alterações efetuadas ao Plano de Fuga deverão ser comunicadas aos detentores de exemplares do mesmo.

- a. Socorrer as pessoas que se encontrem em perigo imediato;
- b. Dar o alarme à Diretoria Geral do estabelecimento e aos outros servidores;
- c. Dar ou confirmar o alerta ao corpo de bombeiros;



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdaadesantissimatrindade@yahoo.com.br

- d. Iniciar o combate ao foco de incêndio com os meios de intervenção existentes;
- e. Evacuar o local, encaminhando os seus ocupantes para o exterior (ponto de encontro);
- f. Verificar a desocupação efetiva dos locais, fechando atrás de si todas as portas;
- g. Auxiliar os bombeiros nas operações de combate e rescaldo, procedendo à eventual desobstrução dos acessos e pontos de penetração e indicando a localização e extensão exata do sinistro.

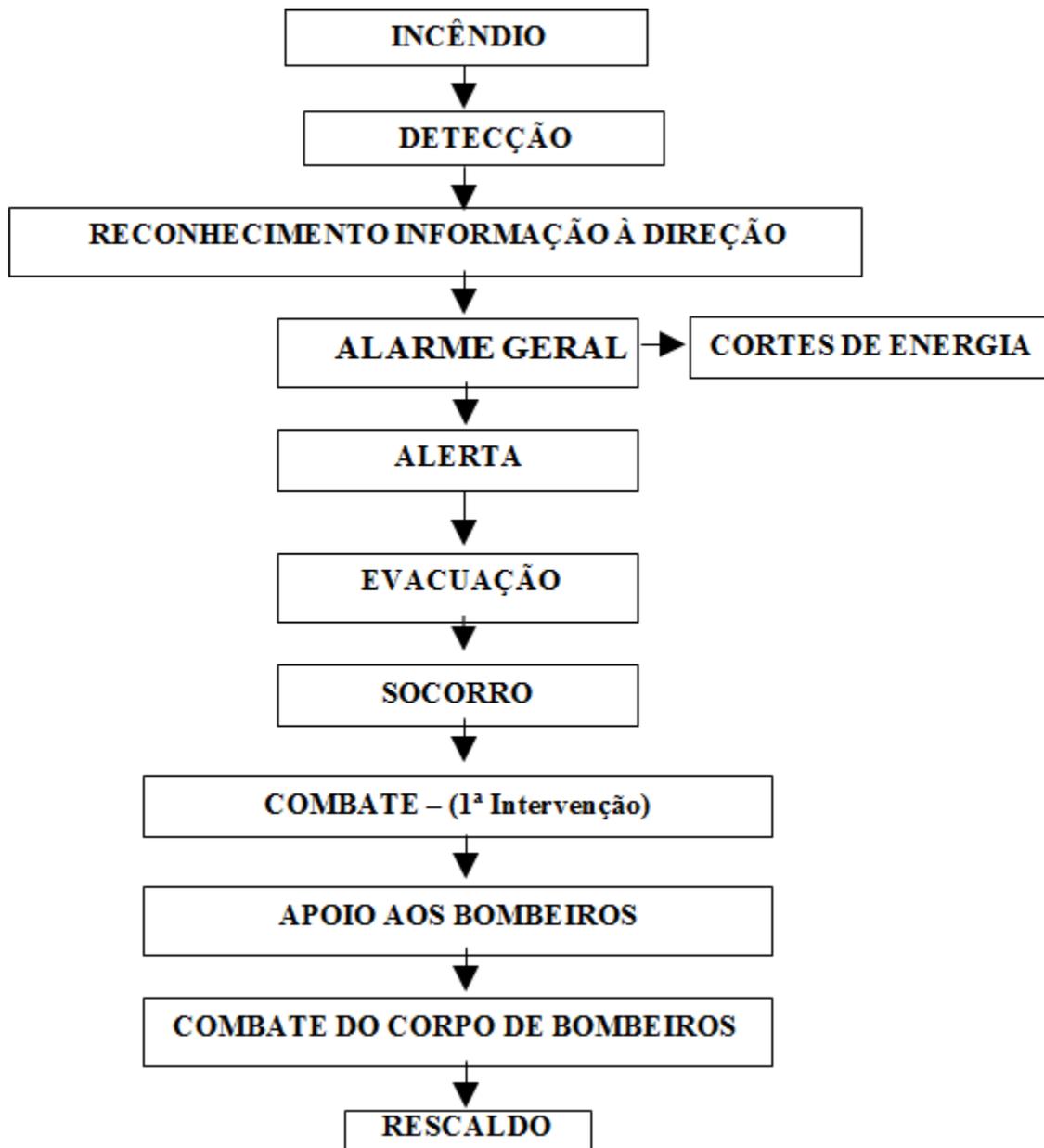
5. INSTRUÇÕES DIRIGIDAS AO PESSOAL COMBATENTE (BRIGADISTAS) DO ÓRGÃO OU ENTIDADE

Estas instruções dirigem-se especialmente aos brigadistas do estabelecimento, considerando-se que todos os seus elementos delas terá conhecimento e colaborará na sua aplicação. Em termos gerais são as seguintes: Soar o alarme ao perceber o sinistro:

- a. E1 – Escolas em geral;
- b. F5 – Local de reunião de público (auditórios);
- c. G2 - Garagem com acesso de público e sem abastecimento;
- d. Fixa: 73
- e. Flutuante: 1400
- f. Extintores de incêndio portáteis (AP – Água Pressurizada. PQS – Pó Químico Seco).
- g) Alarme.

Obs: Outros recursos não se aplicam pois o prédio é todo no térreo e não possui escadas e é um ambiente pequeno.

Figura 1: Esquema do Plano de Intervenção em caso de incêndio:





Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br/ faculdadesantissimatrindade@yahoo.com.br

6. DESCRIÇÃO DA PLANTA

Planta: Faculdade Santíssima Trindade - FAST: - prédios constituídos de salas de aulas, laboratórios, auditórios, biblioteca, sanitários, gabinetes, e estacionamento.

Característica da vizinhança: Centro com grande número de residência e comércios com alta densidade populacional, edificações com alturas térreo e dimensões de edifícios de até 4 andares.

Distância do Corpo de Bombeiros: 26 km, de Nazaré da Mata com Vitória de Santatão, previsão de tempo de deslocamento: 20 minutos.

Meios de ajuda externa: Corpo de bombeiros, SAMU, Polícia Militar.

Construção: Concreto armado, alvenaria de vedação, divisórias em alvenaria e gesso.

Dimensões: 2.718,52m² de área construída.

Ocupação:

População:

Dimensões: 2.154,5m² de área construída.

Ocupação:

a. E1 – Escolas em geral 2.268 m²

b. F5 – Espaço administrativo: 382,1

c. Espaço Aberto: 8.014,4

População: 530

Característica de funcionamento: 08h às 22h

Pessoas portadoras de deficiências do quadro administrativo: 00

Riscos específicos inerentes à atividade: Incêndio, Produtos Químicos e Gases.

Recursos Humanos: 02 Professores e 51 Administrativos

Brigada de incêndio: 2 pessoas

Recursos materiais:

a. Iluminação de emergência;

b. Reservatórios de água com capacidade para 36 L.

7. PROCEDIMENTOS BÁSICOS DE EMERGÊNCIA CONTRA INCÊNDIO



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdaadesantissimatrindade@yahoo.com.br

Análise da situação: O responsável da brigada se posicionará no ponto de encontro da brigada e analisará rapidamente o sinistro. Após identificação do local sinistrado o alarme deverá ser desligado, e o chefe da brigada comandará as ações de combate de incêndio.

Apoio externo: Um brigadista e/ou ajudante (a) deve acionar o Corpo de Bombeiros dando as seguintes informações:

- a. Nome e número do telefone utilizado;
- b. Endereço do Órgão ou Entidade;
- c. Pontos de referência;
- d. Característica do incêndio;
- e. Quantidade e estado das eventuais vítimas;
- f. Deverá um brigadista orientar o Corpo de Bombeiros em sua chegada (recalque).
- g. Caso seja necessário abandonar a edificação, deve ser acionado novamente o alarme de incêndio para que se inicie o abandono da área.
- h. Os brigadistas se reunirão no ponto de encontro do pessoal. Neste momento o Chefe da Brigada já avaliou a situação e determinará o abandono geral ou não.
- i. Antes do abandono definitivo do Órgão ou Entidade os brigadistas devem verificar se não ficaram ocupantes retardatários e providenciar o fechamento de portas e janelas se possível.
- j. Cada pessoa portadora de deficiência deve ser acompanhada por dois brigadistas ou voluntários, previamente designados pelo Chefe da Brigada.

Isolamento da área: A área sinistrada deve ser isolada fisicamente, de modo a garantir os trabalhos de emergência e evitar que pessoas não autorizadas adentrem ao local.

Confinamento do incêndio: O incêndio deve ser confinado de modo a evitar sua propagação e consequências.

Combate ao incêndio: O combate será feito pelos Brigadistas do Órgão ou Entidade que são treinados para este tipo de emergência. A Brigada deverá auxiliar o Corpo de Bombeiros quando estes chegarem ao local.



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdadesantissimatrindade@yahoo.com.br

Investigação: Após o controle total da emergência e a volta à normalidade, o Chefe da Brigada deve iniciar o processo de investigação e elaborar um relatório, por escrito, sobre o sinistro e as ações de controle, para as devidas providências.

Em caso de sinistro alguém deverá comunicar – se com:

CONTATOS TELEFÔNICOS - AUTORIDADES	
CORPO DE BOMBEIROS	193
SAMU	192
POLICIA MILITAR	190
HOSPITAL	3336 1627
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL	32010710

Figura 2: Organograma da Brigada de Incêndio

RESPONSÁVEL BRIGADISTA

- 1. BRIGADISTA AUXILIAR**
- 2. BRIGADISTA AUXILIAR**

8. INSTRUÇÕES COMPLEMENTARES DE SEGURANÇA

8.1 Sismos / Terremoto

As principais causas de acidente durante um tremor de terra são:

- Atuação humana precipitada devido ao pânico;
- Incêndios, agravados normalmente por falta de água e dificuldade nos acessos.



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdadesantissimatrindade@yahoo.com.br

- Queda de móveis, candeeiros e outros objetos e;
- Queda de cabos de energia elétrica;
- Dominar o pânico, manter a calma;
- Proteger-se no vão de uma porta interior, no canto de uma sala ou debaixo de uma escrivaninha ou mesa; estar atento à eventual queda de objetos tais como candeeiros e móveis. Manter-se afastados das janelas e envidraçados;
- Não ligar aparelhos elétricos. Após o sismo deverão iniciar as suas funções de segurança procedendo, de acordo com a gravidade do mesmo, nos seguintes termos;
- Antes de iniciar a deslocação pelo edifício proteger a cabeça e o rosto;
- Efetuar os cortes gerais de eletricidade e água;
- Inspeccionar as instalações fazendo o inventário de eventuais anomalias e prejuízos;
- Se necessário promova a evacuação do edifício encaminhando os ocupantes para o exterior, em local afastado de edifícios ou muros;
- Verificar se há feridos e socorrê-los; se houver feridos graves não os remova a menos que corram perigos. Alertar o serviço de bombeiros / ambulâncias;
- Se existirem incêndios desencadear o Plano de fuga;
- Limpar urgentemente os produtos inflamáveis que eventualmente se tenham derramado;
- De acordo com a gravidade da situação e as necessidades manifestadas, contatar a Direção do estabelecimento e a defesa Civil;
- Ligar um rádio e seguir as instruções da Defesa Civil e das outras autoridades.

Em caso de ocorrência de sismo, durante o mesmo o elemento da segurança do estabelecimento deverão proceder da seguinte forma:



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br/ faculdaadesantissimatrindade@yahoo.com.br

- 8.2.1 Efetue o corte parcial da água na válvula de corte adequada; se necessário proceda ao corte geral da água, situado;
- 8.2.2 Proceda ao escoamento das águas, construindo, se necessário, barreiras por forma a encaminhar a água para o ralo de pavimento mais próximo ou para o exterior;
- 8.2.3 Contate a Direção do estabelecimento, que por sua vez contatará o Corpo de Bombeiros e a Defesa Civil.

8.3 Fuga de gás

- 8.3.1 Efetue o corte geral do gás na válvula de corte situada no exterior;
- 8.3.2 Não ligue qualquer aparelho elétrico, ou sequer o interruptor da luz;
- 8.3.3 Areje o local, abrindo as portas e janelas;
- 8.3.4 Se necessário combata as chamas usando extintores de pó químico seco;
- 8.3.5 Nunca use chamas para procurar a fuga.

8.4 Acidentes de Trabalho

- 8.4.1 Mantenha a calma, não toque nem deixe tocar na vítima, não lhe dê nada a beber;
- 8.4.2 Informe imediatamente ao chefe;

8.2 Inundações

Em caso de acidente de trabalho, e atendendo à sua gravidade, o sinistrado deverá ser transportado de imediato ao posto de socorros mais próximo ou ao hospital de urgência de Nazaré da Mata/PE.



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdesantissimatrinidade@yahoo.com.br

Na ocorrência de acidente de trabalho mortal o local deve ser isolado e, para além da chamada dos serviços de socorro e da comunicação ao IML – Instituto Médico Legal e Polícia Militar para isolamento da área.

Em caso de acidente de trabalho:

- 8.4.3 Suprima imediatamente a causa do acidente;
- 8.4.4 Chame os meios de socorro externos: Ambulância, Bombeiros etc;
- 8.4.5 Mantenha a calma, não se esqueça de indicar corretamente aos serviços externos os seguintes elementos;
- 8.4.6 Nome da entidade;
- 8.4.7 Endereço;
- 8.4.8 Nome da Vítima;
- 8.4.9 Natureza do acidente;
- 8.4.10 Estado da vítima;

ACIDENTE DE TRABALHO

Em caso de acidente de trabalho de origem elétrica deverão ser seguidos os seguintes procedimentos especiais.

- Corte imediatamente a corrente elétrica, desligando a ficha do aparelho ou o interruptor geral do quadro do piso;
- No caso de não ser possível cortar a corrente ou for muito demorado fazê-lo separe a vítima das partes em tensão tomando as seguintes medidas;
- Isole-se colocando-se sobre uma superfície de material não condutor e seco (plásticos, borracha, madeira, têxteis, etc.) e proteja as mãos com luvas de borracha, um saco de plástico, uma toalha ou peça de roupa ainda recorrendo a varas ou cabos de madeira, igualmente secos;



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdaDESantissimatrindade@yahoo.com.br

- Em todos os casos, ao separar o sinistrado das partes em tensão deve fazê-lo de uma forma brusca, procurando não agarrá-lo firmemente;

- Se a vítima não der sinais de vida, depois de desligar a corrente elétrica faça-lhe imediatamente a respiração artificial, de preferência pelo método boca- boca, e a massagem cardíaca externa. Contate outra pessoa, que por sua vez contatará os meios de socorro exteriores; a. Ao ouvirem o sinal de alarme (toque de campainha muito prolongado), seguir as instruções do brigadista responsável pela evacuação da escola;

9. EVACUAÇÃO

- a. Ao ouvirem o sinal de alarme (toque de campainha muito prolongado), seguir as instruções do brigadista responsável pela evacuação da escola;

- b. Não te preocupes com materiais e objetos. Deixa-os sobre as mesas, sai e feche a porta;

- c. Siga os sinais de saída em silêncio. Não corra;

- d. Não pares na porta de saída. Esta deve estar livre;

- e. Dirige-te para o local que o brigadista te indicar, para se apurar que não falte ninguém.

- f. Perante um incêndio mantenha-se sempre a calmo;

- g. Se o fogo é pequeno, trate de apagá-lo com o extintor adequado à classe de incêndio;

- h. Caso você não consiga dominar o fogo, feche a porta e solicite ajuda aos colaboradores Avise rapidamente a direção da ocorrência do fogo;

- i. Se o fogo se prender às tuas roupas, não corras. Jogue-se ao chão a fim de apagar o fogo por abafamento;

- j. Se ouvir uma explosão, jogue-se no solo e proteja a nuca com os braços;

- l. Perante a fumaça, proteja a boca e o nariz com um pano. Caminhe agachado. Junto ao solo onde há menos fumaça;



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdesantissimatrindade@yahoo.com.br

- m. Se a fumaça te impedir a fuga, anuncie a tua presença e aguarde socorro.
- n. Não fume;
- o. Mantenha a cozinha permanentemente desativada;
- p. Não te preocupes com materiais e objetos. Deixa-os sobre as mesas, sai e feche a porta;
- q. Siga os sinais de saída em silêncio. Não corra;
- r. Não pares na porta de saída. Esta deve estar livre;
- s. Dirige-te para o local que o brigadista te indicar, para se apurar que não falte ninguém.
- t. Se o fogo se prender às tuas roupas, não corras. Jogue-se ao chão a fim de apagar o fogo por abafamento;
- u. Se ouvir uma explosão, jogue-se no solo e proteja a nuca com os braços;
- v. Perante a fumaça, proteja a boca e o nariz com um pano. Caminhe agachado. Junto ao solo onde há menos fumaça;
- x. Se a fumaça te impedir a fuga, anuncie a tua presença e aguarde socorro.
- z Não fume;
- a. O lixo deve ser removido diariamente;
- b. Proceda semanalmente à limpeza do exaustor, das grelhas, da ventilação, do apanha-fumos e dos filtros; não utilize nunca os equipamentos que têm previstos filtros sem que estes se encontrem colocados;

10. EM CASO DE INCÊNDIO

11. INSTRUÇÕES PARTICULARES DE SEGURANÇA Copa/Cozinha/Cantina
e limpa e arrumada;

- a. Não fume;



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdaadesantissimatrindade@yahoo.com.br

- b. Mantenha a cozinha permanentemente limpa e arrumada;
- c. O lixo deve ser removido diariamente;
- d. Proceda semanalmente à limpeza do exaustor, das grelhas, da ventilação, do apanha-fumos e dos filtros; não utilize nunca os equipamentos que têm previstos filtros sem que estes se encontrem colocados;
- e. Não utilize nunca aerossóis perto das chamas;
- f. Promova rapidamente as reparações necessárias; essas reparações deverão ser executadas em definitivo e por técnicos habilitados;
- g. Todas as instalações e equipamentos técnicos deverão ser verificados pelo menos anualmente por técnicos habilitados;
- h. Em caso de fuga de gás proceda ao corte geral do gás na respectiva válvula e desligue os equipamentos de queima; não manobre equipamentos elétricos e promova o arejamento natural da cozinha;
- i. Em caso de incêndio promova rapidamente o corte de energia elétrica no quadro geral;
- j. Comunique imediatamente a ocorrência de qualquer sinistro a outros funcionários para que alertem os serviços de urgência; a eficiência do combate ao sinistro depende da rapidez do alarme;
- k. Não use nunca água para extinguir um incêndio sobre os fogões, aparelhos elétricos ou instalações elétricas mesmo se a corrente estiver cortada; utilize extintores de Pó Químico ou CO₂;
- l. Quando abandonar um local incendiado feche todas as portas de comunicação com o resto do edifício.
- m. Não fumar, nem fazer lume;
- n. Mantenha este espaço permanentemente limpo e arrumado;



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdadesantissimatrindade@yahoo.com.br

- o. As reparações necessárias deverão ser executada rápida e definida e por técnicos competentes;
- p. As instalações e equipamentos deverão ser verificados por esses técnicos no mínimo anualmente;
- q. Não utilize instalações elétricas provisórias;
- r. Em caso de incêndio proceda imediatamente os cortes de energia elétrica e de gás;
- s. Comunique rapidamente à Direção a ocorrência de qualquer sinistro; a eficiência do

Instruções Particulares de Segurança

Administração, secretarias, Almoxarifados, Arquivos.

- a. Não use nunca água sobre a instalação elétrica mesmo se a corrente estiver desligada; utilize extintores de CO2 ou Pó Químico;
- b. Quando abandonar o local incendiado feche todas as portas de comunicação com o interior do edifício.
- c. Estas instalações devem encontrar-se permanentemente limpas e asseguradas as suas condições de ventilação;
- d. As reparações necessárias deverão ser executadas rápida e definitivamente e por técnicos habilitados;
- e. As instalações técnicas devem ser verificadas por técnicos habilitados, no mínimo anualmente; solicite a presença do técnico responsável pela exploração das instalações elétricas quando necessário;
- f. Verifique periodicamente o bom estado de conservação e a localização dos equipamentos de seguranças (lanternas, luvas, tapetes, vara de manobra, instruções de primeiros socorros, extintores, etc.);



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br/ faculdaadesantissimatrindade@yahoo.com.br

- g. Em caso de incêndio o corte imediato da corrente elétrica se feito automaticamente ao soar o alarme;
- h. Não use nunca água sobre a instalação elétrica mesmo se a corrente estiver cortada; utilize extintores de CO2 ou Pó Químico;
- i. Comunique rapidamente à Direção a ocorrência de qualquer sinistro; a eficiência do combate ao incêndio depende da rapidez do alarme;
- j. Quando abandonar o local incendiado feche todas as portas de comunicação com o interior do edifício.

Instruções Particulares de Segurança

Quadros elétrico

- a. Ao ouvir o sinal de alarme (toque de campainha muito prolongado), seguir as instruções do brigadista da tua seção;
- b. Não se preocupe com os materiais ou objetos. Deixa-os sobre as mesas, sai e feche a porta;
- c. Siga os sinais de saída em silêncio. Não corra
- d. Siga sem pânico. Não volte atrás;
- e. Não pare na a porta de saída. Esta deve estar livre;
- f. Siga para o local que o Brigadista te indicar, para se apurar que não falte ninguém.
- g. Perante um incêndio mantenha sempre a calma e tenha bom senso em tudo em suas ações;
- h. Se o fogo é pequeno, trata de apagá-lo com os meios que tens ao teu alcance se foi treinado (a) para tal;
- i. Se não conseguires dominar o fogo, feche a porta e solicite ajuda aos colaboradores. Avise rapidamente a direção da brigada da ocorrência do fogo;



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdaadesantissimatrindade@yahoo.com.br

- j. Se o fogo se prender às tuas roupas, não corra. Jogue-se no chão e rola sobre si próprio.
- k. Se ouvir uma explosão, jogue-se no chão e proteja a nuca com os braços;
- l. Perante a fumaça, proteja a boca e o nariz com um pano. Caminhe agachado. Junto ao solo há local com menos fumaça;
- m. Se a fumaça te impedir a fuga, anuncie a tua presença e aguarde socorro.

12. INSTRUÇÕES PARA OS AMBIENTES

Afixar nos ambientes ou Quadro Mural estas orientações

Evacuação

Em Caso de Incêndio

- a. Mantenha calma, não te precipite para as saídas;
- b. Mantém-te afastado das janelas, espelho, ou móveis;
- c. Protege-te no vão de uma porta interior, no canto de uma sala ou debaixo da carteira ou mesa.

CONTATOS TELEFÔNICOS - AUTORIDADES

CORPO DE BOMBEIROS	193
SAMU	192
POLICIA MILITAR	36334961
HOSPITAL	3633 1627
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL	32010710



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br/ faculdaadesantissimatrindade@yahoo.com.br

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Nenhum sistema de Prevenção a Sinistros será eficaz se não houver o elemento humano preparado para operá-lo. Com tudo, para poder combater eficazmente um incêndio em seu princípio e proceder um plano de abandono, deverá estar perfeitamente treinado. É um erro pensar que, sem treinamento, alguém por mais hábil que seja, por mais coragem que tenha, por maior valor que possua, seja capaz de atuar de maneira eficiente quando do surgimento do Sinistro, portanto, a IES/Faculdade Santíssima Trindade - FAST fica comprometida com a segurança da comunidade acadêmica oferecendo aos colaboradores o treinamento de brigada contra incêndio e pânico.

No mais, a IES realiza de maneira sistemática a inspeção da estrutura predial apresentando mensalmente o relatório das condições dos equipamentos de proteção contra incêndio e condições de segurança (Anexo A), a fim de assegurar a integridade da segurança de todas as instalações físicas da IES.

A handwritten signature in blue ink, reading "Ítallo Pereira Vale Leite", is written over a horizontal line.

ÍTALLO PEREIRA VALE LEITE
CU:184540-3
RESPONSÁVEL



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdesantissimatrinidade@yahoo.com.br

ANEXOS

OBSERVAÇÃO: Hidrante e escada de emergência não se aplica nesta instituição, pois o prédio é todo térreo e sem escadas.

Extintores	SIM	NÃO	OBSERVAÇÃO
Todos os extintores estão em lugares estratégicos em conformidade com o projeto aprovado pelo Corpo de Bombeiros?	X		
As sinalizações estão visíveis?	X		
Todos os extintores estão carregados?	X		
Todos os extintores estão com etiqueta de identificação?	X		
Existe algum extintor avariado?		X	
O tipo de extintor é adequado para o local?	X		
Todos os extintores desobstruídos?	X		

ALARME DE INCÊNDIO

DATA



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdaadesantissimatrindade@yahoo.com.br

Nº DE ÍTEM		SIM	NÃO	OBSERVAÇÃO
01	Todos os acionadores dos alarmes estão ok?	X		
02	Todos os acionadores estão sinalizados?	X		
03	Todos os acionadores de alarme estão desobstruídos?	X		

ORDEM DE LIMPEZA		DATA		
Nº DE ÍTEM		SIM	NÃO	OBSERVAÇÃO
01	Todos os corredores de circulação estão limpos?	X		
02	A estocagem de materiais está correta?	X		
03	Algum material de combustão estocado? Qual área?		X	
04	Existe material combustível estocado? Qual área?		X	

INFLAMÁVEIS		DATA		
Nº DE ÍTEM		SIM	NÃO	OBSERVAÇÃO
01	Os inflamáveis estão em locais apropriados e seguros?			



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
 Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br / faculdesantissimatrindade@yahoo.com.br

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS		DATA		
Nº DE ÍTEM		SIM	NÃO	OBSERVAÇÃO
	Existem instalações elétricas provisórias?		X	
01	Alguma tampa de caixa de distribuição elétrica faltando?		X	
02	As caixas de distribuição elétrica estão ok?	X		

MANUTENÇÃO DE EDIFÍCIOS		DATA		
Nº DE ÍTEM		SIM	NÃO	OBSERVAÇÃO
01	Paredes, telhados, e outras construções, estão ok?	X		
02	Dutos, para-raios, equipamentos montados no telhado estão em perfeito funcionamento e condições?	X		Porém, precisamos de instalar novos para-raios prédio

ÁREA PARA FUMANTES		DATA		
Nº DE ÍTEM		SIM	NÃO	OBSERVAÇÃO
01	Alguma ação corretiva é adotada em caso de violação?	X		

PÁTIO		DATA		
-------	--	------	--	--



Centro de Ensino Superior Santíssima Trindade LTDA - CESST

Faculdade Santíssima Trindade – FAST

Rua: Professor Américo Brandão, 46 – Centro - Nazaré da Mata/PE – Site: www.edufast.com.br –
Telefone: 81 36331213 – E-mail: fast@edufast.com.br/ faculdadesantissimatrindade@yahoo.com.br

Nº DE ÍTEM		SIM	NÃO	OBSERVAÇÃO
01	Existe manutenção dos jardins com adubos, irrigação e podas?	X		

Maria do Carmo Pereira Vale Leite

Maria do Carmo Pereira Vale Leite

Diretora Presidente